

Journées territoriales Handisport Rhône-Alpes

Stations de la DROME

14 au 16 mars 2016

Les « **journées territoriales handisport Rhône-Alpes** » (JTHRA) est un séjour proposé aux structures Handisport (clubs, comités, établissements adhérents) qui souhaitent découvrir les différentes activités physiques de montagne, vous pourrez ainsi pratiquer le ski alpin (assis, debout, piloté...), le ski nordique, le biathlon, la randonnée raquettes et pulka.... **Les inscriptions individuelles sont acceptées (avec accompagnateur ou non)**. La première édition de ce séjour est proposée par la Ligue Rhône-Alpes Handisport et le Comité Handisport Drôme fort de son expérience des Jeux Neige et Montagne 2010. Les JTHRA auront vocation à être pérennisées annuellement ou bi-annuellement et à tourner sur le territoire Rhône-Alpes.

Objectifs :

- ⇒ Sensibiliser et faire découvrir les activités Handisport de montagne hivernales aux personnes en situation de handicap.
- ⇒ Faire valoir les échanges inter-structures
- ⇒ Partager des moments d'exception dans un esprit de convivialité
- ⇒ Réunir les licenciés et établir un projet de cohésion autour d'APS spécifiques
- ⇒ Partager des expériences liées à la prise en charge des pratiquants en situation de handicap
- ⇒ Créer de l'échange entre les participants en situation de handicap et les accompagnateurs
- ⇒ Découvrir des pratiques sportives éloignées du contexte local
- ⇒ Fidéliser de nouveaux pratiquants

Le principe :

Des cadres bénévoles et professionnels formés seront disponibles pour vous permettre de pratiquer les différentes activités.

Lors de ce séjour, nous avons pour projet de permettre à des jeunes des AS UNSS de partager le séjour en totalité ou en partie avec nos licenciés. Les jeunes « valides » découvriront non seulement les activités handisport hivernales mais participeront à l'encadrement et l'accompagnement des personnes en situation de handicap.

Hébergement :

L'hébergement sera assuré à Fond d'Urle : http://www.capfrance-vacances.com//ewb_pages/v/village-vacances--font-d-urle-vacances-hiver-presentation.php

En montagne les structures accessibles ne sont pas nombreuses, nous ferons notre possible pour prévoir l'aménagement des chambres pour le meilleur confort possible. Nous pouvons vous accueillir en fonction de votre mobilité et dans la limite des chambres PMR disponibles.

Participants

Toutes personnes relevant du public de Fédération Française Handisport, (en situation de handicap moteur ou sensoriel) âgée de 12 à 30 ans.

Groupe constitués d'établissements scolaires « ordinaires », spécialisés ou club handisport.

Sportifs individuels titulaires d'une licence FFH ou en cours d'adhésion.

Coût :

100 euros/personne en pension complète pour les 3 jours d'activités et encadrement sportif compris.

+ 15 euros/personne pour les non-licenciés FFH.

Programme général:

Date	
Mardi 15 matin	Accueil, attribution des chambres, organisation générale
Mardi 15 après-midi	14h – 17h activité 1
Mercredi 16 matin	9h – 12h activité 2
Mercredi 16 après-midi	14h - 17h activité 3
Jeudi 17 matin	9h - 12h activité 4
Jeudi 17 après - midi	Départ

Activités proposées :

- * Ski alpin (autonome, assisté, piloté, debout, assis,..)
- * Tir biathlon
- * Ski nordique
- * Randonnée raquettes et pulka
- * Chiens de traîneaux

Encadrement :

L'encadrement des activités sera assuré par des cadres bénévoles et professionnels formés au handicap. Dans le cadre d'un partenariat avec l'UNSS autour d'un projet sport partagé, un groupe d'élève sera également présent pour assurer le bon déroulement du séjour. En amont ces élèves auront appris à appréhender, accompagner et encadrer le public handisport.

Matériel :

Le matériel « handisport » nécessaire sera mis à disposition des pratiquants.

Les participants devront apporter leur matériel personnel pour la pratique des activités (tenue d'hiver, chaussures chaudes, gants, lunettes, bonnet...) ainsi que l'éventuel matériel spécifique de vie quotidienne.

Inscription :

Pour vous inscrire merci de compléter et de retourner :

La fiche « intention de participation » avant le 1^{er} février 2016
Une fiche de renseignements vous sera transmise ultérieurement.

Transport :

Les participants sont autonomes avec leurs accompagnateurs pour se rendre sur place ainsi que pour les déplacements sur les différentes activités.

Un transport mis en place par l'organisation entre les sites d'activités peut-être envisagé pour les individuels.

Contact :

Ligue Rhône-Alpes Handisport
6 chemin des gorges
69570 Dardilly
04 78 33 67 19
contact@handisport-rhonealpes.org