



Éric Mallard, entraîneur au Valence Bourg tennis de table, a tapé la balle hier avec quelques résidents des Baumes.

Aux Jeux paralympiques, un homme a beaucoup fait parler de lui : Ibrahim Hamato. Le pongiste égyptien joue au tennis de table uniquement avec la bouche, ses deux bras étant amputés ! De quoi mettre sous les projecteurs une discipline plutôt plébiscitée pour les personnes en fauteuil roulant.

Au Valence Bourg tennis

de table (VBTT), une section existe. Le club, qui s'entraîne notamment au gymnase Bachelard, regroupe environ 260 élèves, avec des entraînements tous les jours. Pour autant, le public handisport reste assez rare : « Nous avons du mal à contacter ces personnes. Par exemple, aux forums des associations de Valence et de Bourg-lès-Valence, on en a

vu très peu... Cette journée aux Baumes, ça nous permet de les rencontrer et de nous faire connaître », avoue Éric Mallard, l'entraîneur.

Ainsi, le renouvellement des pongistes ne se fait pas, ou peu, pour cette pratique qui se veut un loisir plus qu'un sport. Tout le monde ou presque, debout et en fauteuil, peut pratiquer le tennis de table.



## TROIS QUESTIONS À...

**Christophe Serre**  
Enseignant en activités physiques adaptées au centre des Baumes de Ladapt

### « Les activités physiques adaptées pour aller vers plus d'autonomie »

→ **La rééducation par le sport, est-ce nouveau ?**

« Pas vraiment. Je bosse depuis 2001 ici comme éducateur à mi-temps. Cela fait donc un moment que la rééducation par le sport des personnes existe aux Baumes. Qui est d'ailleurs le seul de Valence. »

→ **En quoi cela consiste-t-il ?**

« Ce n'est pas vraiment du sport, mais des activités physiques adaptées. Il s'agit en fait d'un travail d'équipe, en collaboration avec les médecins, les kinés, etc. Nous avons tous un rôle à jouer dans la récupération après des accidents de la vie. Pour cela, on organise des activités, comme la sarbacane, le tennis de table ou la boccia (une pétanque adaptée, N.D.L.R.). Nous avons aussi réussi à décrocher un créneau à la piscine Jean-Pommier, un superbe outil de travail pour nous. »

→ **Les retombées sont-elles uniquement physiques ?**

« Non, il y a trois composantes : physique, psychologique et sociale. Cela permet aux personnes handicapées de mieux s'accepter, mais aussi d'aller à la rencontre, d'échanger avec les autres, de se donner des conseils pour se diriger vers plus d'autonomie. Ce qui est important, c'est leur futur. »