

# À chacun son activité sportive

Il voulait des sensations fortes, il n'a pas été déçu. Daniel Moreira s'est initié, lundi après-midi, au FTT électrique (fauteuil tout terrain), lors de la deuxième édition de la journée découverte "sport et handicap", organisée par Ladapt Drôme-Ardèche, au centre des Baumes (voir encadré ci-contre).

« Excellent ! C'est que du bonheur, ça tient la route, ça freine à merveille et on se sent complètement indépendant ! » Pas de doute, cet amateur de sports mécaniques est conquis par « l'équivalent du VTT pour les personnes handicapées », comme le souligne François Pierron, bénévole au comité handisport de la Drôme et encadrant de l'activité FTT sur la journée.

## « Je m'entraîne avec les sportifs valides »

Le message est clair : en matière d'activités sportives, le handicap est loin d'être un obstacle insurmontable. « Chacun peut trouver le sport adapté à son type de handicap », indique Bertoli Fabrice, présent sur les stands. Bien que paraplégique de naissance, il a toujours eu l'occasion de pratiquer différentes activités depuis son plus jeune âge : haltérophilie, natation, karaté... « Actuellement, je suis inscrit aux cours de krav maga de Bourg-lès-



Daniel Moreira (à gauche) a testé pour la première fois un fauteuil tout terrain (FTT), lundi après-midi, lors de la journée découverte sport et handicap, organisée par Ladapt Drôme-Ardèche au centre des Baumes.

Valence, je suis le seul handicapé, ce qui ne m'empêche pas de m'entraîner avec les autres sportifs du groupe. »

Ce qui fut justement le cas, lundi, où personnes valides comme non valides ont partagé leurs expériences. Ensemble.

Maïon JUSKOWIAK



Gérard a travaillé son souffle grâce à la sarbacane. « On peut adapter l'embout en fonction des personnes mais tout est une question de souffle et de vue », explique Fiona Meneghini du comité handisport de l'Ardèche.



En grand sportif qu'il est et malgré sa paraplégie, Fabrice Bertoli (à gauche) n'a pas hésité à disputer une partie de ping-pong avec Eric Mallard (à droite), entraîneur de tennis de table. « Le ping-pong ne nécessite pas de matériel spécifique pour les personnes handicapées. »

## L'INFO EN +

### LADAPT, C'EST QUOI ?

Ladapt Drôme-Ardèche est un centre de soins et de réadaptation (centre Ladapt des Baumes) qui accueille des personnes hospitalisées en temps complet et d'au en hôpital de jour.

Ils ont organisé, lundi, pour la deuxième année, une journée découverte handisport en partenariat avec le comité handisport de Drôme et d'Ardèche. Ouverte à tous, cette journée était l'occasion de s'initier à différents sports : fauteuil tout terrain, sarbacane, boccia (pétanque adaptée), basket, ping-pong - et « donner un maximum d'informations sur les activités sportives auxquelles les personnes handicapées peuvent prétendre », précise Séverine Huard, responsable culture, et communication au centre de Ladapt.