

9ème Challenge Fauteuil Tout Terrain Drôme Handisport



28 au 30 Juin 2019

Station de Valdrôme

Présentation de l'évènement

Le Challenge FTT Drôme Handisport est devenu un évènement sport de nature incontournable du Comité Handisport Drôme. Il sera donc toujours orienté autour du VTT et du Fauteuil Tout Terrain. L'objectif est de permettre à chaque équipe de 2 sportifs, un en VTT et un en FTT, de s'initier à différentes pratiques de ces disciplines dans un cadre idyllique.

Le challenge se déroulera du 28 au 30 Juin 2019 dans une station de la Drôme ouverte aux activités de nature pendant la saison estivale : ValDrôme. (<http://valdrome.ladrome.fr/>).

Qu'est-ce que le FTT ?

C'est l'équivalent du VTT de descente mais sur des matériels à 3 ou 4 roues.

Dans la majeure partie des cas, Il faut que le chemin emprunté soit continuellement descendant car les personnes ne disposent d'aucun moyen de propulsion (si ce n'est un vététiste qui peut le pousser ou le tirer sur des replats). Nous avons également de nouveaux matériels disposant de moteurs électriques et ouvrant de nouveaux horizons de pratique.



L'un des principaux avantages, est que ces **Fauteuils Tout-terrain sont élaborés de façon à permettre la pratique de ce sport pour les personnes handicapées physiques**. En effet, que la personne soit mal-marchante, paraplégique ou bien tétraplégique, elle peut pratiquer ce sport avec quelques adaptations matérielles en adéquation avec la pathologie.

Il y a différentes sortes de pratiques, allant de la randonnée, à la descente pure, en passant par le slalom ou le trial. Nous avons décidé de faire pratiquer plusieurs de ces possibilités de pratique à nos participants afin que chacun puisse découvrir la discipline qu'il affectionne le plus. (cf : programme de l'évènement ci-dessous).

Qu'en est-il de notre évènement ?

Dans un souci de prise en compte de l'environnement, de mise en avant de notre magnifique territoire qu'est la Drôme et de promotion des sites proposant des activités de nature de qualité accessibles à tous , et ce durant toute la saison estivale, nous avons choisi la Station de Valdrôme pour accueillir nos sportifs

En effet, cette station permet à chacun de s'initier aux sports de nature estivaux avec de la randonnée, du VTT, du Dévalkart, des parcours dans les arbres mais également de la tyrolienne... Nous en voulons pour exemple que la station est équipée d'un FTT depuis plusieurs années et que les gérants travaillent efficacement pour permettre la prise des remontées mécaniques avec ces appareils en toute sécurité. Nous allons donc utiliser le téléski pour remonter les vététistes et pratiquants de FTT.

Des écoles et des centres d'accueil et/ou de rééducation seront conviés sur notre évènement pour offrir une sensibilisation au handicap et au handisport aux enfants des écoles (projet de fin d'année) et proposer des activités sportives adaptées aux résidents des centres en partenariat avec une association proposant de la Joëlette

Des fabricants de matériels spécifiques seront également présents sur le site afin de présenter leurs matériels aux sportifs, aux éducateurs des centres mais également au grand public afin de rappeler qu'aujourd'hui, avec quelques adaptations matérielles et une réelle volonté politique et associative, la montagne est accessible aux personnes en situation de handicap.

Enfin, l'ensemble du personnel de la station a été formé à l'accueil de la personne handicapée physique et/ou sensorielle lors des précédentes éditions et certains sont intéressés pour suivre une formation fédérale. Cela bien sûr pour l'accueil de nos participants mais également des autres sportifs en situation de handicap qui se présenteraient suite à la communication autour de l'évènement et de l'accessibilité du site.

Programme

Nombre d'équipes attendues : Entre 20 et 30 équipes de deux (un valide et un handi).

Les épreuves seront réparties sur 6 pistes différentes afin de faire découvrir plusieurs types de sols et d'environnement mais également afin de ne pas trop dégrader les sites avec les passages des concurrents (espaces de pâture de brebis, pistes de ski l'hiver...).

Soit 60 sportifs et 40 à 50 personnes bénévoles ou du staff local et fédéral. Plus de 100 personnes sur site pendant 3 jours.

Vendredi 28 Juin (après-midi) :

Accueil des participants à la station de Valdrôme et briefing.

Check point du matériel avec les organisateurs.

Warm up : Essai des remontées mécaniques et de la piste de Dévalkart. Cela nous permettra de voir comment chaque participant se débrouille, aussi bien à la montée avec le téléski qu'à la descente (gestion des freinages et des trajectoires...) avant de les laisser se lancer sur les épreuves où il n'y aura pas toujours quelqu'un de l'organisation juste derrière eux. **Pour les habitués de l'évènement, nous ouvrirons également la piste rouge VTT de la station afin de mettre tout le monde dans le bain...**

Pot d'accueil – Présentation de l'évènement – Répartition dans les hébergements - **Remerciements et présentation des partenaires.**



Samedi 29 Juin:

Matin :

Les équipes seront divisées en deux groupes.

Le premier groupe ira sur l'atelier Descente Aventure (piste dévalkart) et l'autre ira sur l'atelier Slalom.

□ ***Atelier Descente Aventure :***

Cet atelier s'effectue sur la piste de Dévalkart (le nombre de passages est libre). En haut de la piste, une épreuve de tir à l'arc est proposée. Au milieu de la piste, une épreuve de tir à la carabine est prévue. Les 15 équipes effectueront au minimum trois descentes. Voici les temps estimés pour chaque épreuve :

- Tir à l'arc : 15mn - 6 flèches par tireur (2 tireurs par équipe)
- Tir à la carabine : 15mn – 5 plombs par tireur (2 tireurs par équipe)

□ ***Atelier Slalom :***

Cette nouveauté ayant réellement été appréciée par les participants, nous allons la remettre en place cette année. A la demande générale, nous prévoyons également des parcours pour les VTT.

Chaque équipe sera chronométrée sur 3 essais sur chaque parcours. Cela permettra de voir les évolutions positives ou négatives en fonction des modifications de trajectoire (comment perdre le moins de vitesse, garder notre élan...). Les épreuves prévues sur le parcours doivent être validées à chaque passage. Le nombre de passages est libre une fois les passages chronométrés effectués.

Après-midi :

Les équipes échangeront d'atelier.



Dimanche 30 Juin:

Matin :

□ ***Atelier Technique et Stratégie***

Une épreuve de FTT électrique avec quelques énigmes à trouver, des parcours trial, des exercices de précision et des exercices de rapidité ...

□ ***Atelier Gestion des devers et des replats***

Cette épreuve se déroulera sur la piste bleue de VTT de la station. Une première partie où l'aide du vététiste est indispensable pour passer les premiers replats. Une seconde partie où le placement précis des roues est indispensable pour franchir certaines difficultés.



Après-midi :

□ ***Atelier Descente :***

Cet atelier aura lieu sur la piste verte de VTT et la piste 11 de VTT qui descend au village de Valdrôme.

Départ de 5 équipes toutes les 10mn. La durée de la descente est estimée à 1h30 environ. Cette dernière demande de mettre en place les différentes techniques acquises sur les autres épreuves du week-end (gestion des trajectoires, des devers...).

Le moment festif du week-end !!!

Un repas et une soirée à la station seront organisés le Samedi soir. Ce sera le moment festif des trois jours où les sportifs, bénévoles, organisateurs et partenaires seront réunis pour échanger sur leurs ressentis mais également pour faire la fête autour du barbecue géant.



Charte de bonne conduite du sportif de nature :

Le pratiquant de sport de nature conscient de la fragilité de son environnement et de l'impact qu'il peut avoir se doit de minimiser son empreinte sur l'espace naturel. Son but est simple : s'inscrire dans une logique de développement durable.

Il s'engage donc à faire une utilisation raisonnée de son lieu de pratique en respectant et en préservant les milieux naturels qu'il traverse. (Tout participant qui sortirait volontairement des itinéraires prévus et balisés pourra être disqualifié). Il s'engage également à respecter les populations locales et leurs traditions.

La manifestation se déroule dans le respect de l'éthique sportive et de la protection de l'environnement. Le non respect de ses engagements entraînerait de ce fait une pénalisation du ou des participants.