



Un défi tout terrain sportif, solidaire et 100 % nature

Si 2020 est synonyme de performance en perspective des Jeux Paralympiques de Tokyo (25 août – 6 septembre), **2020 sera également placée sous le signe de l'évasion et des sports nature** avec la première édition de la grande tournée **EDF ADN TOUR HANDISPORT !**

Parce que la recherche d'autonomie tous terrains, le partage d'expérience handi-valides à tout âge, et les défis de toutes natures sont inscrits dans les gènes du mouvement handisport depuis toujours, la Fédération Française Handisport, associée à l'énergie de son partenaire historique EDF et au savoir-faire de ses comités territoriaux, lance le premier circuit de raids multisports handisport en France :

I'EDF • ADN TOUR • HANDISPORT

Du 14 mars au 5 juillet cette grande tournée à travers la France, permettra de vibrer lors de 7 étapes, **7 grands raids déjà existants ou inédits**, qui se sont associés pour offrir aux participants, en situation de handicap ou valides, une expérience solidaire, conviviale, riche d'émotions sportives et génératrice de fierté.

Site officiel : **www.edfadntour-handisport.org**



Les sports nature : l'ADN handisport

Le concept de l' **EDF · ADN TOUR · HANDISPORT** repose sur trois principes forts : l'**Accès pour tous** à toutes les pratiques, le **Défi personnel ou collectif** pour le plaisir ou la compétition et la **Nature, théâtre exceptionnel** pour une pratique respectueuse et épanouissante, autour des valeurs de la FFH : singularité, autonomie et accomplissement. Grâce à l'expérience et à la synergie des organisateurs, avec l'expertise de la fédération, au niveau de l'encadrement, du matériel et de l'accessibilité, la qualité et la sécurité seront des fondamentaux essentiels garanties sur chaque étape de l'**EDF · ADN TOUR · HANDISPORT**.

ACCÈS Une aventure ouverte à tous les publics et notamment aux handisportifs.
Une expérience pour découvrir toutes les disciplines, les sports de nature et s'ouvrir à chaque environnement.

NATURE Une expérience autour de trois objectifs forts, la découverte, l'évasion et le plaisir. Une aventure organisée au cœur des territoires et de grands espaces naturels d'exception : montagne, mer, campagne...

DÉFI(S) Un engagement en faveur du développement durable : en favorisant le co-voiturage, en limitant les déchets, en assurant leur tri et traitement, en réduisant l'empreinte carbone de chaque étape, en privilégiant une restauration locale et sans plastique.

Un challenge sportif, compétitif ou sans classement, proposant au minimum 2 sports, dont une activité sport de nature.

Une prouesse logistique pour l'organisation de l'hébergement, la restauration et la gestion du matériel à disposition des participants, en partie mutualisée d'une étape à l'autre.



Le plein d'activités

Sur **deux ou trois journées**, chaque rendez-vous du **EDF · ADN TOUR · HANDISPORT** proposera environ **4 à 6 activités**, parfois plus, parmi plus d'**une vingtaine à découvrir** sur l'ensemble de la tournée.

Activités nautiques et ludiques, course d'orientation, canoë-kayak, laser run, escrime, handbike/VTT, tir à l'arc et orient'show, rallye tout terrain, cyclisme, randonnée, sarbacane, tir sportif, minigolf, gyropode, équitation, escalade, accrobranche, tennis, lancer, rafting et parcours d'aventure...

Ces activités sont également proposées tout au long de l'année dans les différentes associations affiliées à la Fédération Française Handisport et au sein de ses Comités territoriaux.

Elles sont encadrées par des spécialistes, maîtrisant l'accueil du public en situation de handicap et dans le respect des règles de sécurité, spécifiques à chaque discipline et pour accueillir ce public singulier.



En bref

- Du 14 mars au 5 juillet 2020
- **1^{er} circuit de raids multisports handisport en France**
- Organisé par la Fédération Française Handisport et ses comités territoriaux
- Soutenu par EDF et les partenaires privés et institutionnels de chaque étape
- 7 étapes reconnues ou inédites
- **7 territoires à découvrir : Lot-et-Garonne, Finistère, Charente-Maritime, Deux-Sèvres, Savoie et Haute-Savoie, Haute-Garonne, Drôme**
- Des environnements variés : montagne, campagne, mer
- **3 fondamentaux : l'Accès pour tous, le Défi personnel ou collectif, la Nature**
- Des expériences sportives et ludiques : 2 sports minimum proposés par étape
- **Des étapes ouvertes à la pratique partagée, handi-valide et favorisant les expériences en famille**
- Plus d'une vingtaine de disciplines proposées sur l'ensemble de la Tournée



Les étapes 2020

① 14 - 15 mars

Raid Handisport L & G (Lot-et-Garonne)

② 9 – 10 mai

CAP à l'OUEST (Challenge Activités Partagées) (Finistère)

③ 16 - 17 mai

Ré-Tour Handisport (Charente-Maritime)

④ 6 – 7 juin

Raid handi-valide Deux-Sèvres (Deux-Sèvres)

⑤ 12 – 14 juin

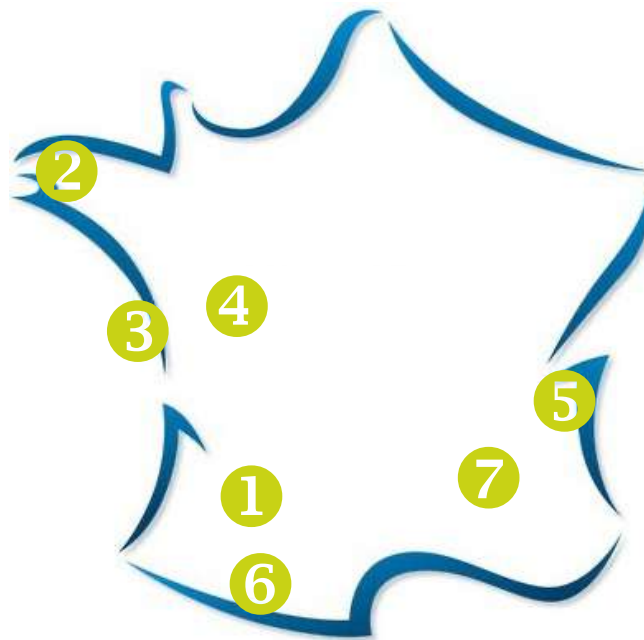
Raid handisport des Savoie (Savoie et Haute-Savoie)

⑥ 20 - 21 juin

Raid Handisport 31 (Haute-Garonne)

⑦ 3-5 juillet

10ème Challenge Fauteuil Tout Terrain (Drôme)



1

Lot-et-Garonne

Raid Handisport L & G

14 - 15 mars

À savoir : Une épreuve originale, inspirée du célèbre Barkleys Marathon, en version ludique, où le sens de l'orientation sera la clef, avec de multiples temps de pratiques qui se succéderont sur 2 jours intenses !

Site : Autour d'Agen et dans le Parc Naturel Agen Garonne Passeligne-Pélissier

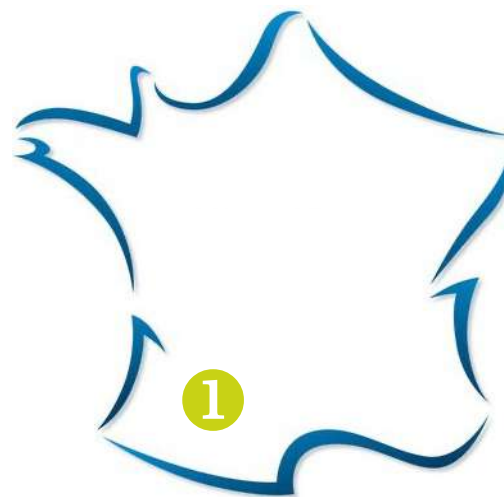
Environnement : Campagne

Participants : 4 par équipe, dont 1 en situation de handicap

Activités proposées : Course d'orientation, canoë-kayak, laser run, escrime, course d'orientation en joëlette type Barkleys, handbike reconnaissance photo, tir à l'arc et orient'show

Inscriptions : Avant le 1^{er} février

Services proposés : Restauration, hébergement (Appart City), prêt et/ou location de matériel, aide à la constitution d'équipes, village avec des animations sportives



1

Lot-et-Garonne

Raid Handisport L & G

14 - 15 mars

Tarifs :

Tarif équipe (hébergement et restauration inclus)	Autre
400 €	Inscription seule acceptée (100 €)

Organisation & Contact

Comité Départemental Handisport Lot-et-Garonne

David Sanchez

cd47@handisport.org – 06 13 87 55 75





2

Finistère

CAP à l'OUEST

(Challenge Activités Partagées)

9 - 10 mai

À savoir : Forme ton équipe et rejoins-nous pour participer au raid dans le cadre naturel et exceptionnel Finistérien. Loger dans le château de la Porte Neuve, découvre autour de ton séjour notre culture, notre patrimoine et notre gastronomie

Site : Domaine de la Porte Neuve à Riec-sur-Belon pour le site d'accueil. Les Brigantines - Chemin des sables à Trégunc pour le site sportif

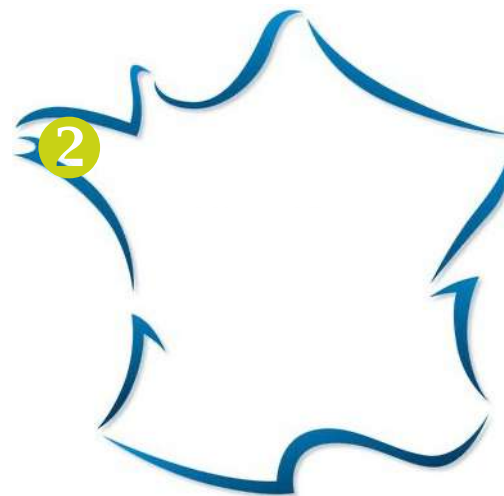
Environnement : entre terre et mer

Participants : 4 par équipe, dont 1 en situation de handicap et 2 jeunes maximum de moins de 18 ans

Activités proposées : Kayak, rallye tout terrain, cyclisme, randonnée et sarbacane

Inscriptions : avant le 31 mars

Services proposés : village d'animations et de conseils autour des sports de nature, prêt de matériel, espace convivial



Handi
Sport
FÉDÉRATION FRANÇAISE



2

Finistère

CAP à l'OUEST

(Challenge Activités Partagées)

9 - 10 mai

Tarif :

Tarif équipe (hébergement et restauration inclus)	Autre
480 €	Inscription seule acceptée (120 €)

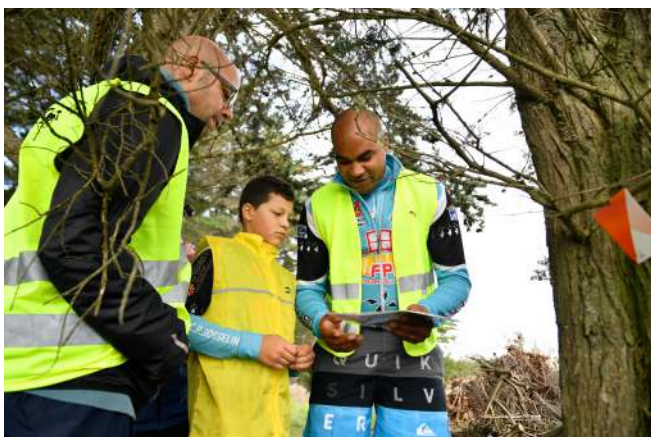
Organisation & Contact

Comité Régional de Bretagne Handisport.

Joffrey Trégoat

crbh@wanadoo.fr - 06 19 20 93 84





3

Charente-Maritime

Ré-Tour Handisport

16 - 17 mai

À savoir : À la découverte de l'île de Ré, en vélo, tandem, handbike, vélopousseur ou tricycle. Les escales feront l'objet de défis sportifs et culturels. Par équipe de 3, venez découvrir l'ambiance charentaise particulièrement iodée. Différents parcours nous permettent d'accueillir tout le monde, du débutant au confirmé

Site : Village étape à La Couarde sur mer (Île-de-Ré)

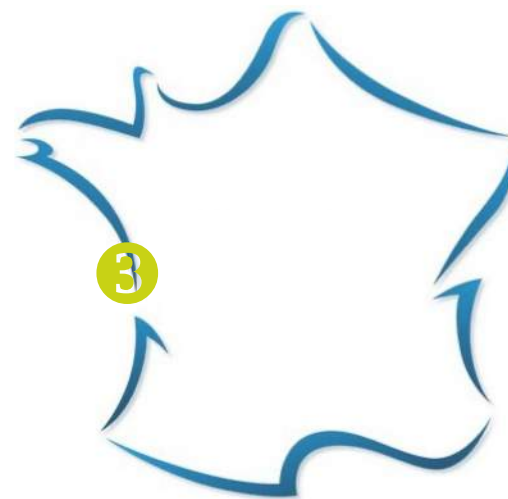
Environnement : Littoral marin, marais salants

Participants : 3 avec au minimum une personne en situation de handicap

Activités proposées : Cyclisme, boccia, tir sportif, orientation et tir à l'arc

Inscriptions : Avant le 1er avril

Services proposés : Restauration (samedi midi et soir, dimanche midi compris dans le package), hébergement (liste d'hébergements fournis, non compris dans le package), aide à la constitution d'équipe, pôle réparation, village d'animation ouvert à tous



3

Charente-Maritime Ré-Tour Handisport

16 - 17 mai

Tarifs :

Tarif équipe (hébergement et restauration inclus)	Autre
280 € environ (tarif hébergement variable)	5 € supplémentaires pour les non licenciés handisport Inscription seule acceptée (100 €, tarif hébergement variable)

Organisation & Contact

Comité Départemental Handisport de Charente-Maritime

Mélanie Le Gall

cd17@handisport.org - 06 62 86 02 08





4

Deux-Sèvres

Raid handi-valide Deux-Sèvres

6 - 7 juin

À savoir : Ce raid est né, il y a 8 ans, de la passion du comité départemental handisport pour ce type d'épreuves. Placé sous le signe du sport et de la convivialité, ce raid est ouvert à tous les publics, quels que soient les capacités de chacun, pour tout ceux qui sont à la recherche de plaisir et de dépassement de soi !

Site : Parc Naturel Régional du Marais Poitevin

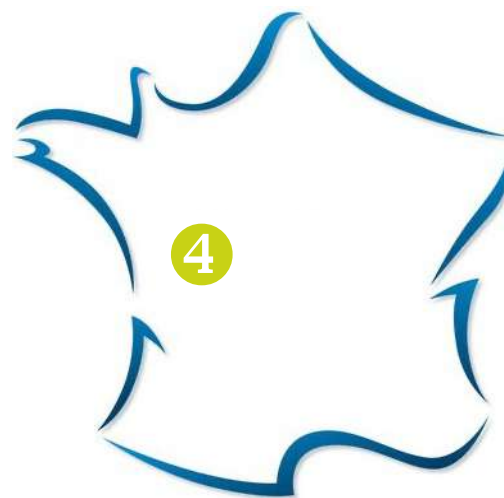
Environnement : Campagne, marais

Participants : 2 ou 3 par équipe, dont 1 personne en situation de handicap

Activités proposées : Course d'orientation, tir sportif, handbike/VTT, tir à l'arc, minigolf, gyropode, équitation, FTT, accrobranche, canoë, tennis, lancer, ...

Inscriptions : Avant le 10 mai

Services proposés : Restauration, hébergement, prêt et location de matériel, aide à la constitution d'équipes



Handi
Sport
FÉDÉRATION FRANÇAISE



4

Deux-Sèvres

Raid handi-valide Deux-Sèvres

6 - 7 juin

Tarifs :

Tarif équipe hébergement et restauration inclus)	Autre
100 € pour une équipe de 2 personnes.	Majoration de 10 €/ équipe si inscription après le 5 avril 2020
125 € pour une équipe de 3 personnes.	30 € / personne pour le repas convivial du samedi soir (sur réservation à l'inscription)

Organisation & Contact

Comité Départemental Handisport des Deux-Sèvres

Cécilia Brossé

cd79@handisport.org - 06 22 30 54 59





5

Savoie et Haute-Savoie

Raid Handisport des Savoie

12 - 14 juin

À savoir : Accessible au plus grand nombre, la 5^e édition de ce raid co-organisé par les comités de Savoie et Haute-Savoie, se veut riche en découverte, en engagement et en convivialité, avec un classement pour les équipes présentes. En plus des sensations sportives, les passionnés de faune et de flore des montagnes se régaleront

Site : Samedi, sites entre Morillon et Samoëns.
Dimanche, base de loisirs de Samoëns

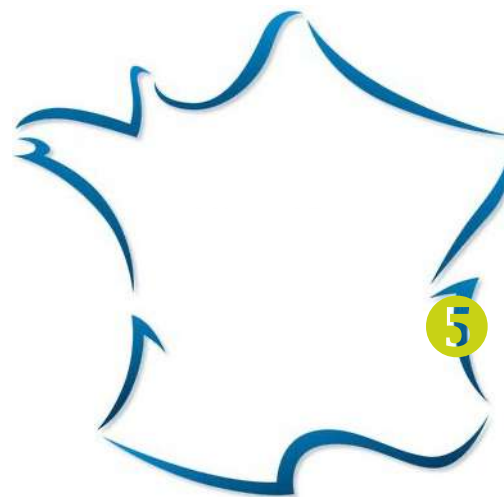
Environnement : Montagne

Participants : 4 par équipe, 3 personnes en situation de handicap. Chaque équipe est autonome dans ses déplacements.

Activités proposées : FTT, rafting, parcours d'aventure, tir à l'arc, cyclisme et canoë

Inscriptions : Avant le 25 mai

Services proposés : Restauration, hébergement, prêt et location de matériel, aide à la constitution d'équipes



5

Savoie et Haute-Savoie

Raid Handisport des Savoie

12 - 14 juin

Tarifs :

Tarif équipe (hébergement et restauration inclus)	Autre
400 €	Inscription seule acceptée (100 €)

Organisation & Contact

Comités Départementaux Handisport de Savoie et Haute-Savoie

Mathilde Négrié

handisport74@gmail.com - 06 71 15 46 71





6

Haute-Garonne

Raid Handisport 31

20 - 21 juin

À savoir : 6e édition du Raid Handisport 31 qui séduit chaque année entre 50 et 80 participants. Une ambiance conviviale dédiée à la découverte en famille et au plaisir de l'effort en pleine nature ! Valorisation des équipes constituées en inter handicaps.

Site : Lac de Thésauque - Montgeard

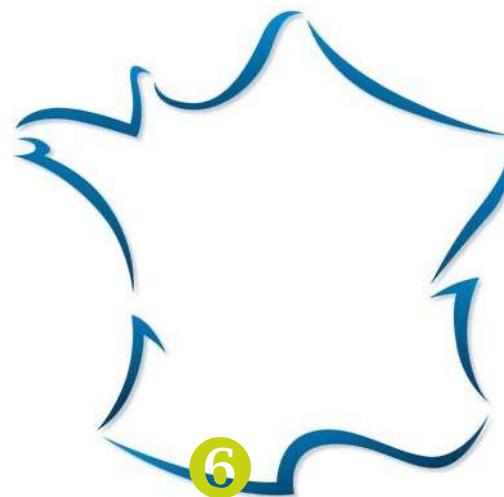
Environnement : Campagne

Participants : 6 par équipe, dont 1 en situation de handicap minimum (une personne en situation de handicap supplémentaire est valorisée)

Activités proposées : Biathlon, course d'orientation, tir de précision, grimpe et aviron

Inscriptions : Avant le 10 mai

Services proposés : Restauration, hébergement, prêt et location de matériel, aide à la constitution d'équipes, espace village ouvert et accessible à tous



Handi
Sport
FÉDÉRATION FRANÇAISE



6

Haute-Garonne Raid Handisport 31

20 - 21 juin

Tarifs :

Tarif équipe (hébergement et restauration inclus)	Autre
780 €	Inscription seule acceptée (130 €)

Organisation & Contact

Comité Départemental Handisport Haute-Garonne.

Charlène Gorce

cd31@handisport.org - 06 15 43 52 89





7

Drôme

10^e Challenge Fauteuil Tout Terrain

3 - 5 juillet

À savoir : 10^e édition de ce Challenge devenu incontournable pour les passionnés de VTT, de Fauteuil Tout Terrain ou encore de Cimgo !

La station de Valdrôme et le comité de la Drôme sont prêts à vous accueillir et ne manqueront pas de vous offrir un maximum de sensations sur leurs terrains de jeux favoris !

Site : Station de Valdrôme et environs

Environnement : Montagne

Participants : En binôme, dont 1 personne en situation de handicap

Activités proposées : FTT ou VTT, tir sportif, tir à l'arc et activités surprises....

Inscriptions : Avant le 14 mai

Services proposés : Restauration, hébergement, location de matériel



Handi Sport
FÉDÉRATION FRANÇAISE



7

Drôme

10^e Challenge Fauteuil Tout Terrain

3 - 5 juillet

Tarifs :

Tarif équipe (hébergement et restauration inclus)	Autre
240 €	Inscription seule acceptée (120 €), dans la limite des accompagnateurs disponibles. Service de location de matériel, selon disponibilité (30 €)

Organisation & Contact

Comité Départemental Handisport de la Drôme

Wilfried Gaudin

challengeftthandisportdrome@gmail.com - 04 75 75 47 77





Infos en plus

- Les sports de nature, dans l'ADN de la Fédération Française Handisport

<http://www.handisport.org/sports-de-nature/>

- Handisport et santé

<http://www.handisport.org/le-handisport-sante/>

- 26 minutes - reportage

<https://vimeo.com/337739986>



Partenaires



Contacts

Camille FORET

c.foret@handisport.org

06 64 08 47 55

Angeline GUYON

a.guyon@handisport.org

07 63 32 99 74

