

10ème Challenge Fauteuil Tout Terrain Drôme

7ème Etape EDF ADN Tour Handisport



3 au 5 Juillet 2020
Station de Valdrôme

Présentation de l'évènement

Le Challenge FTT Drôme Handisport est devenu un évènement sports de nature incontournable du Comité Handisport Drôme. Il sera donc toujours orienté autour du VTT ou du Fauteuil Tout Terrain et de disciplines de précision (Tir sportif, Tit à l'Arc ...). L'objectif est de permettre à chaque équipe de 2 sportifs, un en VTT et un en FTT, ou en pratique duo en Cingo, de s'initier à différentes pratiques dans un cadre idyllique.

Le challenge se déroulera du 3 au 5 Juillet 2020 dans une station de la Drôme ouverte aux activités de nature pendant la saison estivale : ValDrôme. (<http://valdrome.ladrome.fr/>).

Qu'est-ce que le FTT ?

C'est l'équivalent du VTT de descente mais sur des matériels à 4 roues.

Dans la majeure partie des cas, Il faut que le chemin emprunté soit continuellement descendant car les personnes ne disposent d'aucun moyen de propulsion (si ce n'est un vététiste qui peut le pousser sur des replats).



Nous avons également d'autres matériels disposant de moteurs électriques et ouvrant de nouveaux horizons de pratique et des épreuves différentes.

En effet, que la personne soit mal-marchante, paraplégique ou bien tétraplégique, elle peut pratiquer ce sport avec quelques adaptations matérielles en adéquation avec la pathologie.

Il y a différentes sortes de pratiques, allant de la randonnée, à la descente pure, en passant par le slalom ou le trial. Nous avons décidé de faire pratiquer plusieurs de ces possibilités de pratique à nos participants afin que chacun puisse découvrir la discipline qu'il affectionne le plus. (cf : programme de l'évènement ci-dessous).

Qu'en est-il de notre évènement ?

Dans un souci de prise en compte de l'environnement, de mise en avant de notre magnifique territoire qu'est la Drôme et de promotion des sites proposant des activités de nature de qualité accessibles à tous , et ce durant toute la saison estivale, nous avons choisi la Station de Valdrôme pour accueillir nos sportifs

En effet, cette station permet à chacun de s'initier aux sports de nature estivaux avec de la randonnée, du VTT, du Dévalkart, des parcours dans les arbres mais également de la tyrolienne... Nous en voulons pour exemple que la station est équipée d'un FTT depuis plusieurs années et que les gérants travaillent efficacement pour permettre la prise des remontées mécaniques avec ces appareils en toute sécurité. Nous allons donc utiliser le téléski pour remonter les vététistes et pratiquants de FTT.

Des écoles et des centres d'accueil et/ou de rééducation seront conviés sur notre évènement pour offrir une sensibilisation au handicap et au handisport aux enfants des écoles (projet de fin d'année) et proposer des activités sportives adaptées aux résidents des centres en partenariat avec une association proposant de la Joëlette

Des fabricants de matériels spécifiques seront également présents sur le site afin de présenter leurs matériels aux sportifs, aux éducateurs des centres mais également au grand public afin de rappeler qu'aujourd'hui, avec quelques adaptations matérielles et une réelle volonté politique et associative, la montagne est accessible aux personnes en situation de handicap.

Enfin, l'ensemble du personnel de la station a été formé à l'accueil de la personne handicapée physique et/ou sensorielle lors des précédentes éditions et certains sont intéressés pour suivre une formation fédérale. Cela bien sûr pour l'accueil de nos participants mais également des autres sportifs en situation de handicap qui se présenteraient suite à la communication autour de l'évènement et de l'accessibilité du site.

Programme

Nombre d'équipes attendues : Entre 20 et 30 équipes de deux (un valide et un handi).

Les épreuves seront réparties sur 6 pistes différentes afin de faire découvrir plusieurs types de sols et d'environnement mais également afin de ne pas trop dégrader les sites avec les passages des concurrents (espaces de pâture de brebis, zone Natura 2000...).

Soit 60 sportifs et 40 à 50 personnes bénévoles ou du staff local et fédéral. Plus de 100 personnes sur site pendant 3 jours.

Vendredi 3 Juillet (après-midi) :

Accueil des participants à la station de Valdrôme à partir de 14h00.

Check point du matériel avec les organisateurs.

Warm up (14h00/16h30) : Essai des remontées mécaniques car c'est l'une des spécificités de cet événement avec l'utilisation d'un téléski, observation des nouveaux participants et découverte de la piste de Dévalkart. Cela nous permettra de voir comment chaque participant se débrouille, aussi bien à la montée avec le téléski qu'à la descente (gestion des freinages et des trajectoires...) avant de les laisser se lancer sur les épreuves du Samedi.

Pour les primo-participants, ce Warm-up est obligatoire pour pouvoir prendre le départ le Samedi matin.

Pot d'accueil – Présentation de l'événement – Répartition dans les hébergements.



Samedi 4 Juillet:

Matin :

Les équipes seront divisées en deux groupes.

Le premier groupe ira sur l'atelier Descente Aventure (piste dévalkart) et l'autre ira sur l'atelier Slalom.

□ *Atelier Descente Aventure :*

Cet atelier s'effectue sur la piste de Dévalkart (le nombre de descentes est libre). Pour valider cette épreuve, les binômes devront participer aux deux disciplines suivantes. Voici les temps estimés pour chaque épreuve :

- Tir à l'arc : 20mn – Explications + 2 volées de 3 flèches par tireur (2 tireurs par équipe)
- Tir à la carabine : 20mn – Explications + 2 séries de 5 tirs par tireur (2 tireurs par équipe)
- Atelier multi-précision 20mn

Un classement sera établi pour chaque discipline en fonction des résultats cumulés des 2 sportifs.

□ *Atelier Slalom :*

Chaque équipe sera jugée sur 3 passages sur chacun des parcours. Le premier parcours sera chronométré, cela permettra de voir s'il y a eu progression ou non en fonction des modifications de trajectoire (comment perdre le moins de vitesse, garder de l'élan ...). Le classement sera établi en fonction du meilleur temps sur les 3 essais.

Sur le second slalom, il s'agira de franchir toutes les portes sans commettre d'erreurs en un temps limité. Nous ferons le cumul des erreurs des 2 équipiers sur les 3 premiers passages.

Les épreuves prévues sur le parcours doivent être validées à chaque passage. Le nombre de passages est libre une fois les 3 passages chronométrés effectués.

Après-midi :

Les équipes échangeront d'atelier.

Soir :

2 épreuves surprises avec un tirage au sort pour savoir sur laquelle chacune des équipes devront s'orienter et réussir pour valider leur départ du Dimanche matin.

Dimanche 5 Juillet:

Matin :

□ *Atelier Technique et Stratégie*

Une épreuve de FTT électrique et de VTT avec un parcours trial ou les 2 co-équipiers devront faire le moins d'erreurs possibles ... Le classement sera établi en fonction du cumul d'erreurs des 2 sportifs.

□ *Atelier Gestion des devers et des replats*

Cette épreuve se déroulera sur les pistes bleue et rouge de VTT de la station. Une première partie où l'aide du vététiste est indispensable pour passer les premiers replats. Une seconde partie où le placement précis des roues est indispensable pour franchir certaines difficultés. Chaque binôme devra effectuer 2 passages sur le ou les parcours pour valider l'épreuve. Pour agrémenter la visite, des indices à trouver pour valider l'épreuve...



Après-midi :

□ *Atelier Descente :*

Cet atelier aura lieu sur la piste verte de VTT et la piste 11 de VTT qui descend au village de Valdrôme. Pas de classement, départ par groupe de 3 équipes en fonction des matériels utilisés et niveau des équipes.

Départ de 3 équipes toutes les 3 mns. La durée de la descente est estimée à 1h30 environ. Cette dernière demande de mettre en place les différentes techniques acquises sur les autres épreuves du week-end (gestion des trajectoires, des devers...).

Le moment festif du week-end !!!

Un repas et une soirée à la station seront organisés le Samedi soir. Ce sera le moment festif des trois jours où les sportifs, bénévoles, organisateurs et partenaires seront réunis pour échanger sur leurs ressentis mais également pour faire la fête autour du barbecue géant.



Charte de bonne conduite du sportif de nature :

Le pratiquant de sport de nature conscient de la fragilité de son environnement et de l'impact qu'il peut avoir se doit de minimiser son empreinte sur l'espace naturel. Son but est simple : s'inscrire dans une logique de développement durable.

Il s'engage donc à faire une utilisation raisonnée de son lieu de pratique en respectant et en préservant les milieux naturels qu'il traverse. (Tout participant qui sortirait volontairement des itinéraires prévus et balisés pourra être disqualifié). Il s'engage également à respecter les populations locales et leurs traditions.

La manifestation se déroule dans le respect de l'éthique sportive et de la protection de l'environnement. Le non respect de ses engagements entraînerait de ce fait une pénalisation du ou des participants.