

10^{ÈME} CHALLENGE FAUTEUIL TOUT TERRAIN

ÉTAPE EDF ADN TOUR HANDISPORT

1, 2 ET 3 JUILLET 2022



STATION de VALDRÔME



Le Challenge FTT Drôme Handisport est devenu un évènement sports de nature incontournable du Comité Handisport Drôme.

Il sera donc toujours orienté autour du Fauteuil Tout Terrain, du VTT et des disciplines de précision (Tir sportif, Tit à l'Arc ...).

L'objectif est de permettre à des équipes de 2 sportifs, un en VTT et un en FTT ou Cimgo, de s'initier et pratiquer ces différentes disciplines dans un cadre idyllique.

Le challenge se déroulera du 1er au 3 Juillet 2022 dans une station de la Drôme qui se prête aux activités de nature pendant la saison estivale : Valdrôme. (<http://valdrome.ladrome.fr/>).



QU'EST-CE QUE LE FTT ?

Le FTT ou **Fauteuil Tout Terrain** est un engin à 4 roues qui ne peut être utilisé qu'en descente, voire sur du plat ou dans de très courtes montées ou les accompagnateurs peuvent pousser le fauteuil.

Dans la majeure partie des cas, il faut que le chemin emprunté soit continuellement descendant car le sportif ne dispose d'aucun moyen de propulsion (si ce n'est un vététiste qui peut le pousser sur des replats). Nous pouvons utiliser aussi des FTT disposant de moteurs électriques ce qui permet d'ouvrir d'autres horizons de conduite et à des épreuves différentes. En effet, que les personnes soient mal-marchantes, paraplégiques ou bien tétraplégiques, toutes peuvent pratiquer ce sport avec quelques adaptations matérielles en adéquation avec la pathologie.

Il y a différentes sortes d'usage du Fauteuil Tout Terrain, allant de la **randonnée** à la **descente pure**, en passant par le **slalom** ou le **trial**. Nous avons décidé de proposer différentes activités aux participants afin que chacun puisse découvrir la discipline qu'il affectionne le plus.

QU'EN EST-IL DE NOTRE EVENEMENT ?

- **Point 1 UN CADRE IDYLLIQUE**

Dans un souci de prise en compte de l'environnement, de mise en avant de notre magnifique territoire qu'est la Drôme et de promotion des sites proposant des activités de nature de qualité accessibles à tous , et ce durant toute la saison estivale, nous avons choisi la **Station de Valdrôme.s**

- **Point 2...UNE STATION ACCESSIBLE ET SPÉCIALISÉE DANS LES ACTIVITÉS DE PLEINE NATURE**

Cette station permet à chacun de s'initier aux sports de nature estivaux avec de la randonnée, du VTT, du Dévalkart, des parcours dans les arbres et même une tyrolienne... Cette station possède un FTT depuis plusieurs années et permet la prise des remontées mécaniques par les utilisateurs de ce matériel en toute sécurité. Nous utilisons le télésiège de cette station depuis plus de 10 ans dans le cadre du challenge FTT.

- **Point 3...UN PERSONNEL FORMÉ**

L'ensemble du personnel est formé à l'accueil des personnes handicapées physique set/ou sensorielles. Cela permet l'accueil de nos participants mais également celui des sportifs en situation de handicap qui se présenteraient à Valdrôme.

- **Point 4...DÉCOUVERTE, ESSAIS ET DEMONSTRATIONS**
Des fabricants de matériels spécifiques seront également présents sur le site afin de présenter leurs équipements aux sportifs, aux éducateurs des centres et également au grand public afin de démontrer qu'aujourd'hui, avec quelques adaptations matérielles et une réelle volonté politique et associative, la montagne est accessible à tous y compris aux personnes en situation de handicap.
- **Point 5...LA DROME ET SES PRODUITS RÉGIONAUX**
En parallèle de la compétition, un marché avec des produits locaux sera organisé. Dégustation et vente sur place....
- **Point 6... VENEZ VIVRE UNE EXPERIENCE SPORTIVE INOUBLIABLE**



10^{ÈME} CHALLENGE FAUTEUIL TOUT TERRAIN

ÉTAPE EDF ADN TOUR HANDISPORT



PROGRAMME

Nombre d'équipes attendues : Entre 20 et 25 équipes de deux (une personne valide et une personne en situation de handicap).

- Les épreuves seront réparties sur différentes pistes afin de permettre la découverte de plusieurs types de sols et d'environnement mais aussi de ne pas trop dégrader les sites avec les passages des concurrents (espaces de pâture de brebis, zone Natura 2000...).
- Il n'y a aucun esprit de compétition. Chaque binome (FTT, VTT) sera noté en fonction des résultats cumulés des deux participants. Les notes obtenues dans les différents ateliers durant les trois jours permettent juste de se comparer aux autres équipes.

VENDREDI 2 JUILLET (APRES-MIDI) :

- Accueil des participants à la station de Valdrôme à partir de 14h00.
- Check Point du matériel avec les organisateurs.
- **Warm-up (14h30/16h30) :** Essais des remontées mécaniques avec l'utilisation d'un téléski, ceci étant l'une des spécificités de cet événement. Nous en profiterons pour observer les nouveaux participants qui découvrirons aussi la piste de Dévalkart.
Pour les primo-participants, ce Warm-up est obligatoire pour pouvoir prendre le départ le Samedi matin
- **Pot d'accueil et Présentation de l'événement (17h30)**
- **Répartition dans les hébergements et Restauration (19h)**



SAMEDI 3 JUILLET :

• **Matin :**

Les équipes seront divisées en deux groupes. Le premier groupe ira sur l'atelier Descente Aventure (piste dévalkart) et l'autre ira sur l'atelier Slalom.

○ ***Atelier Descente Aventure :***

Cet atelier s'effectue sur la piste de Dévalkart (le nombre de descentes est libre).

Pour valider cette épreuve, les binômes devront participer aux deux disciplines suivantes :

- Tir à l'arc
- Tir à la carabine
- Atelier multi-précisions

○ ***Atelier Slalom :***

Chaque équipe sera jugée sur 3 passages sur chacun des parcours.

- Le premier parcours (slalom géant) sera chronométré. Cela permettra de voir s'il y a eu progression ou non en fonction des modifications de trajectoire (comment perdre le moins de vitesse, garder de l'élan ...).
- Sur le second slalom (Slalom spécial), il s'agira de franchir toutes les portes sans commettre d'erreurs en un temps limité. Nous ferons le cumul des erreurs des 2 équipiers sur les 3 meilleurs passages. Les épreuves prévues sur le parcours doivent être validées à chaque passage. Le nombre de passages est libre une fois les 3 passages chronométrés effectués.

• **Après-midi :**

Les équipes changeront d'atelier.



• **Soir :**

2 épreuves surprise avec un tirage au sort pour savoir sur laquelle chacune des équipes devra s'orienter et réussir afin de valider son départ du Dimanche matin.

Soirée Festive à partir de 18h30 (Barbecue géant)

DIMANCHE 4 JUILLET :

- **Matin :**

- ***Atelier Technique et Stratégie***

Une épreuve de FTT électrique et de VTT avec un parcours trial où les 2 co-équipiers devront faire le moins d'erreurs possible.

- ***Atelier Gestion des devers et des replats***

Cette épreuve se déroulera sur les pistes de VTT de la station. Une première partie où l'aide du vététiste est indispensable pour passer les premiers replats. Une seconde partie où le placement précis des roues est indispensable pour franchir certaines difficultés. Chaque binôme devra effectuer 2 passages sur le ou le parcours pour valider l'épreuve. Pour agrémenter la visite, il y aura des indices à trouver pour la validation.



- **Après-midi :**

- ***Atelier Descente :***

Cet atelier commencera sur la piste verte de VTT puis continuera sur la piste 11 de VTT qui descend au village de Valdrôme. Pas de classement, départ par groupe de 3 équipes en fonction des matériels utilisés et du niveau des équipes.

Départ de 3 équipes toutes les 3 minutes. La durée de la descente est estimée à 2h environ. Cette dernière demande de mettre en place les différentes techniques acquises lors des autres épreuves du week-end (gestion des trajectoires, des devers...).



Le moment festif du week-end !!!

Un repas et une soirée à la station seront organisés le Samedi soir.

Ce sera le moment festif des trois jours où sportifs, bénévoles, organisateurs et partenaires seront réunis pour échanger sur leurs ressentis mais également pour faire la fête autour du barbecue géant.

Charte de bonne conduite du sportif de nature :

Le pratiquant de sport de nature conscient de la fragilité de son environnement et de l'impact qu'il peut avoir, se doit de minimiser son empreinte sur l'espace naturel. Son but est simple : s'inscrire dans une logique de développement durable.

Il s'engage donc à utiliser de façon raisonnée son lieu de pratique, en respectant et en préservant les milieux naturels qu'il traverse.
(Tout participant qui sortirait volontairement des itinéraires prévus et balisés pourra être refusé aux remontées mécaniques).

Il s'engage également à respecter les populations locales et leurs traditions.

La manifestation se déroule dans le respect de l'éthique sportive et de la protection de l'environnement. Le non-respect de ces engagements entraînerait de ce fait une pénalisation du ou des participants.