



SOMMAIRE

- 1 LES 27e JEUX NATIONAUX DE L'AVENIR HANDISPORT**
- 2 DES MARRAINES EN OR**
- 3 LES SPORTS INDIVIDUELS ET COLLECTIFS**
- 4 LE PROGRAMME**
- 5 PLAN DU SITE**
- 6 VALENCE, L'ÉNERGIE D'UNE VILLE EN MOUVEMENT**
- 7 LES ORGANISATEURS**
- 8 CONTACTS PRESSE**
- 9 PARTENAIRES**

27^e JEUX NATIONAUX DE L'AVENIR HANDISPORT VALENCE 2026

Sous l'égide de la Fédération Française Handisport et son département Jeunes, le Comité Départemental Handisport de la Drôme organise du **13 au 16 Mai 2026, les 27^{èmes} Jeux Nationaux de l'Avenir à Valence.**

Ayant lieu tous les deux ans, les Jeux Nationaux de l'Avenir Handisport sont le plus grand rassemblement de jeunes sportifs handicapés moteurs, visuels et auditifs de France.

Valence accueillera 500 jeunes de **8 à 17 ans** représentant 25 délégations **du Mercredi 13 au Samedi 16 Mai 2026.**

À l'image des Jeux Paralympiques, l'organisation de cet événement est magistrale et d'énormes moyens sont mis en place.

La cérémonie d'ouverture, le mercredi 13 mai 2026, donnera le coup d'envoi de 3 jours de compétitions intensives.

Le programme officiel est composé de 14 disciplines de compétition et d'une vingtaine de sports de découverte.

CHIFFRES CLÉS

500	Jeunes
350	ACCOMPAGNATEURS
350	BÉNÉVOLES
25	DÉLÉGATIONS
14	SPORTS en COMPÉTITION
20	ACTIVITÉS de DÉCOUVERTE
9 600	REPAS
4 800	NUITÉES
35	MINIBUS
1200	PERSONNES



DES MARRAINES EN OR

Cette année, je suis marraine des JNAH, et c'est un engagement que je prends vraiment à cœur. Parce qu'il est question de vies réelles, de quotidiens bien réels, et de situations qui demandent souvent énormément de courage.



Soutenir les JNAH, pour moi, c'est rester fidèle à des valeurs essentielles : l'égalité, la dignité et la bienveillance. Mais c'est aussi apprendre à mieux comprendre, à mieux écouter, et surtout à réaliser que beaucoup de difficultés ne viennent pas des personnes elles-mêmes, mais de tout ce qui n'est pas pensé pour elles.

L'accessibilité ne se résume pas à une rampe ou à un aménagement technique. C'est une manière de concevoir la société pour que chacun puisse y avoir pleinement sa place. Les JNAH ne parlent pas seulement d'inclusion : elles la rendent possible.

Je veux dire à toutes les personnes concernées, ainsi qu'à leurs proches : je vous vois et je suis à vos côtés. Je m'engage à utiliser ma voix pour que cette cause soit davantage entendue, pas seulement pendant les JNAH, mais dans la durée.

Merci à toutes celles et ceux qui accompagnent, qui sensibilisent et qui font avancer les choses.

Maïa



Être Marraine de l'édition 2026 des JNAH est pour moi une fierté et une chance. Une chance de pouvoir rencontrer tous ces jeunes sportifs et de pouvoir à la fois partager et transmettre les valeurs universelles du sport et la passion qui m'anime.

Quelques semaines après les Jeux paralympiques de Milan-Cortina 2026, les JNAH incarnent un moment inclusif fort, inspirant et fédérateur dans la continuité de ce que nous avons vécu et célébrer en terres italiennes.

Toutes et tous ensemble et avec la singularité de notre handicap, nous allons vibrer, nous challenger, performer et surtout vivre au rythme du sport et de ses émotions.

Le Sport, c'est la vie et la jeune génération, c'est l'avenir, alors nul doute que ces JNAH 2026 et ses 500 sportifs seront un moment de grand bonheur marqué par la solidarité et les souvenirs impérissables qui contribueront à faire évoluer et grandir les parasports et le regard sur le handicap.

Cécile Hernandez

LES SPORTS INDIVIDUELS

ATHLÉTISME

Discipline majeure du handisport aux Jeux Nationaux de l'Avenir. Sous la forme d'un triathlon, elle regroupe les courses (50 et 400m), les lancers (Balles lestées, massue, vortex, turbo javelot) et les sauts (longueur et hauteur).

SHOWDOWN

Sport d'opposition pour joueurs déficients visuels autour d'une table spécifique. Les participants utilisent une balle sonore et une raquette pour marquer dans le but adverse.

BOCCIA

Sport de précision proche de la pétanque, pratiqué en individuel ou en équipe. Les joueurs lancent des boules en cuir pour se rapprocher le plus possible du Jack (Cochonnet).

ESCRIME

Sport d'opposition pratiqué en fauteuil roulant. Les tireurs s'affrontent à l'épée selon les règles spécifiques.

TENNIS DE TABLE

Sport d'opposition avec raquette pratiqué en simple, il est accessible à différents handicaps, il peut se jouer debout ou en fauteuil roulant.

PÉTANQUE SOURDS

Discipline de précision et de stratégie, pratiquée par des sportifs en situation de handicap auditif.

COURSE D'ORIENTATION

Activité de déplacement et d'orientation sur un parcours adapté aux différents modes de déplacement (FR Électrique, FR manuel, Debout, déficients sensoriels). Les participants utilisent une carte pour trouver différentes balises.

NATATION

Sport aquatique comprenant des épreuves dans les différentes nages et en multi-nages. Les distances varient selon les catégories et la classification.

HALTÉROPHILIE

Sport individuel de force et de maîtrise technique, il se pratique en développé-couché.

L'athlète soulève une barre chargée de poids depuis un banc adapté.

CYCLISME

Course de vélo demandant équilibre et maîtrise technique.

Elle est déclinée sous la forme d'un Omnium composée d'épreuves d'endurance de vitesse et de slalom avec des vélos adaptés.

SARBACANE

Sport de précision demandant calme et concentration.

Les participants propulsent un projectile avec une sarbacane pour atteindre une cible.

LES SPORTS COLLECTIFS

FUTSAL

Sport collectif inspiré du football pratiqué en salle. Deux tournois se déroulent ont lieu en parallèle: sportifs déficients auditifs et mal marchants.

BASKET 3V3

Discipline pratiquée en fauteuil roulant par équipes de trois joueurs sur un demi-terrain.

Les règles sont proches du basketball classique.

GOALBALL

Sport collectif pratiqué avec un ballon sonore, initialement destiné aux déficients visuels. Chaque équipe est composée de 3 joueurs.





PROGRAMME



MERCREDI 13 MAI

À partir de 14h00 Accueil des délégations

18h30 Cérémonie d'ouverture
Palais des Congrès J. Chirac

JEUDI 14 MAI

9h-17h30 Compétitions sportives : Haltérophilie, Sarbacane, Athlétisme, Pétanque sourds et Activités de découverte

Palais des Congrès J. Chirac + sites sportifs

17h45 Remise des médailles
Palais des Congrès J. Chirac

10h-18h00 Animations village
Palais des Congrès J. Chirac



VENDREDI 15 MAI

9h-17h30 Compétitions sportives : Escrime, Showdown, Boccia, Tennis de table, Course d'orientation, Natation et Activités de découverte

Palais des Congrès J. Chirac + sites sportifs

17h45 Remise des médailles
Palais des Congrès J. Chirac

10h-18h00 Animations village
Palais des Congrès J. Chirac

SAMEDI 16 MAI

9h-17h30 Compétitions sportives : Basket 3vs3, Goalball, Futsal, Cyclisme, Boccia et Activités de découverte

Palais des sports + Gymnase J. Gemain + Sites sportifs

17h45 Remise des médailles
Palais des Congrès J. Chirac

10h-18h00 Animations village
Palais des Congrès J. Chirac

19h30 Cérémonie de Clôture
Palais des Congrès J. Chirac

PLAN DU SITE



PALAIS DES CONGRÈS J. CHIRAC

Nombreuses animations
Village des Jeux
Entrée Libre et Ouverte à tous
Haltérophilie (jeudi)
Escrime (vendredi)
Showdown (vendredi)

PISCINE JEAN POMMIER

Natation (vendredi)

STADE POMPIDOU

Athlétisme (jeudi)

STADE COLETTE BESSON

Cyclisme (samedi)
Pétanque sourd (jeudi)

HALLE CHABAN DELMAS

Sarbacane (jeudi)
Boccia (vendredi & samedi)
Tennis de table (vendredi)

GYMNASE J. GEMAIN

Basket fauteuil (samedi)

PARC JEAN PERDRIX

Course d'orientation (vendredi)

PALAIS DES SPORTS MENDÈS FRANCE & CENTRE SPORTIF UNIVERSITAIRE

Futsal (samedi)
Goalball (samedi)

PUMPTRACK

Initiation WCMX

VALENCE, L'ÉNERGIE D'UNE VILLE EN MOUVEMENT



Situation & identité

Située dans le sud-est de la France, entre Lyon et Avignon, Valence est la préfecture de la Drôme et un carrefour stratégique de la vallée du Rhône. À taille humaine, la ville conjugue dynamisme urbain et qualité de vie.

Cadre de vie

Bordée par le Rhône et entourée de paysages variés (Vercors, Ardèche, Provence), Valence bénéficie d'un climat ensoleillé et d'un environnement naturel privilégié. Ses parcs, dont le Parc Jovet, et ses quais aménagés offrent un cadre propice à la détente.

Attractivité & économie

Valence s'appuie sur des filières d'excellence : agroalimentaire, logistique, énergies renouvelables et innovation industrielle. Son accessibilité (autoroute A7, gare TGV) renforce son attractivité économique et touristique.

Culture & patrimoine

Ville d'art et d'histoire, Valence séduit par son centre ancien, ses marchés, ses festivals et sa scène gastronomique reconnue. Elle incarne l'art de vivre entre Rhône et Provence.

Chiffres clés

- Environ 65 000 habitants
- Gare TGV reliant Paris en 2h10
- Au cœur de la région Auvergne-Rhône-Alpes

Valence affirme ainsi son identité de ville dynamique, accessible et tournée vers l'avenir, tout en cultivant un cadre de vie chaleureux et authentique.



LES ORGANISATEURS



FÉDÉRATION FRANÇAISE HANDISPORT

Avec près de 31 000 licenciés, la Fédération Française Handisport œuvre pour la promotion et le développement des activités physiques et sportives de loisir et de compétition pour les personnes présentant un handicap moteur, physique ou sensoriel. Ceci, grâce à un réseau de plus de 1 500 clubs ou sections et plus d'une centaine de comités régionaux et départementaux à travers la France. Handisport propose plus de 50 sports pour le plaisir ou la performance.

Les missions

Loisirs, Large choix de sports, découverte, initiations.

Formation, Améliorer l'encadrement des personnes handicapées.

Jeunes et développement : Favoriser la pratique des jeunes.

Haut niveau : Environ 300 sportifs de haut niveau.



COMITÉ DÉPARTEMENTAL HANDISPORT DE LA DRÔME

Le Comité Départemental Handisport de la Drôme est le représentant au plan départemental de la Fédération Française Handisport (FFH).

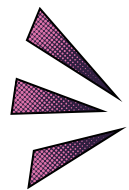
Les missions

Organiser, développer, coordonner et contrôler la pratique des activités sportives au profit des personnes en situation de handicap moteur ou sensoriel.

Former et perfectionner les dirigeants et bénévoles.

Inciter à la création de nouveaux groupements sportifs.

Inciter les jeunes de la Drôme à la découverte et à l'éveil aux pratiques sportives.



CONTACTS PRESSE

FÉDÉRATION FRANÇAISE HANDISPORT

Paula ANCIAN

Tél. : 07 60 27 42 46

p.ancian@handisport.org

Robin DAGUERRE

Tél. : 07 84 35 27 57

r.daguerre@handisport.org

COMITÉ DÉPARTEMENTAL HANDISPORT DE LA DRÔME

Tél. : 04 75 75 47 77

cd26.handisport@orange.fr

f Comité Handisport Drôme

@ comite_handisport_drome

in Comité Handisport Drôme

Lydie JOLIVET

Tél. : 06 49 47 39 17

jolivetlydie@gmail.com



NOS PARTENAIRES



